

Analyse de course: VMA

Ce travail est à faire en groupe.

Vous choisissez 2 sportifs du groupe qui ont fait l'évaluation de leur effort en EPS. Vous travaillerez avec ces 2 fiches.

1. Compléter la ligne **Distance parcourue chaque 3'**. Expliquez en une phrase votre démarche.
2. Compléter les lignes sur les vitesses en détaillant les calculs pour une seule colonne.
3. Compléter la ligne **Pourcentage de la VMA** en détaillant les calculs pour une seule colonne.
4. Calculer la vitesse moyenne sur l'ensemble de la course.
5. Écrire un programme de calcul qui à partir de la VMA et du nombre de plots dépassés calcule le pourcentage de VMA.

Analyse de course: VMA

Ce travail est à faire en groupe.

Vous choisissez 2 sportifs du groupe qui ont fait l'évaluation de leur effort en EPS. Vous travaillerez avec ces 2 fiches.

1. Compléter la ligne **Distance parcourue chaque 3'**. Expliquez en une phrase votre démarche.
2. Compléter les lignes sur les vitesses en détaillant les calculs pour une seule colonne.
3. Compléter la ligne **Pourcentage de la VMA** en détaillant les calculs pour une seule colonne.
4. Calculer la vitesse moyenne sur l'ensemble de la course.
5. Écrire un programme de calcul qui à partir de la VMA et du nombre de plots dépassés calcule le pourcentage de VMA.

Analyse de course: VMA

Ce travail est à faire en groupe.

Vous choisissez 2 sportifs du groupe qui ont fait l'évaluation de leur effort en EPS. Vous travaillerez avec ces 2 fiches.

1. Compléter la ligne **Distance parcourue chaque 3'**. Expliquez en une phrase votre démarche.
2. Compléter les lignes sur les vitesses en détaillant les calculs pour une seule colonne.
3. Compléter la ligne **Pourcentage de la VMA** en détaillant les calculs pour une seule colonne.
4. Calculer la vitesse moyenne sur l'ensemble de la course.
5. Écrire un programme de calcul qui à partir de la VMA et du nombre de plots dépassés calcule le pourcentage de VMA.